

DATE de la prochaine session : Entrée permanente
En accompagnement-coaching

PRIX : De 300 à 500 € Net * / stagiaire
Durée estimative en heures : **entre 6 et 10 heures**



OBJECTIFS

Réfléchir à son projet professionnel est une étape importante de la vie qui nécessite de bien se connaître, de se questionner tant au niveau personnel que professionnel, sur ses attentes, ses compétences, son expérience et ses objectifs.

C'est aussi savoir s'orienter. Cette compétence clé permet de renforcer son employabilité et ainsi faire face aux mutations constantes du monde du travail.

Nous contacter

25 Bd Raymond Parpaillon
85600 MONTAIGU VENDÉE

accueil@triamidhom.com

02 28 15 34 46

<https://www.triamidhom.fr/>

PROFIL DES STAGIAIRES

| Pour qui

- ☀ Toute personne qui souhaite définir un projet professionnel.

Pré-requis :

- ☀ Aucun

OBJECTIFS DE L'ACCOMPAGNEMENT

- Définir son profil professionnel
- Construire un projet réaliste
- Acquérir la compétence à s'orienter

| PROFIL DE L'ANIMATEUR



Cette formation est animée par un ingénieur spécialisé de la formation professionnelle et des Ressources Humaines.

| SUIVI DE L'EXÉCUTION & ÉVALUATIONS DES RÉSULTATS



- Entretiens individuels
- Ateliers méthodologiques collectifs et individuels
- Suivi avec un accompagnateur référent tout au long de la démarche

| RESSOURCES TECHNIQUES & PÉDAGOGIQUES



- Accueil des stagiaires dans un espace extranet dédié à la formation.
- Etudes de l'environnement professionnel en groupe et individualisée
- Méthodologie d'accompagnement personnalisée
- Mise à disposition en ligne de documents de supports.

DATE de la prochaine session : Entrée permanente
En accompagnement-coaching

PRIX : De 300 à 500 € Net * / stagiaire
Durée estimative en heures : **entre 6 et 10 heures**



NOTRE METHODOLOGIE D'ACCOMPAGNEMENT

*D'entretiens
individuels d'1h30*

*D'ateliers collectifs
de 4 h*

*D'échange par
téléphone, mail ou
visio-conférence*

*Nous adaptons la
répartition entre
entretiens, ateliers et
échanges en fonction
de chaque stagiaire*

Entretien de découverte

Etape 1 : Rédiger son profil professionnel

Analyser son parcours professionnel

Faire l'inventaire de ses compétences

Définir ses valeurs, ses centres d'intérêts, ses motivations

Identifier ses qualités et sa personnalité

Etape 2 : Définir ses appétences professionnelles

Rédiger un profil de poste idéal

Explorer les secteurs professionnels, les métiers et le marché du travail

Repérer et mesurer le décalage entre la représentation d'un métier et la réalité de la profession

Etape 3 : Définir son projet professionnel

Construire un projet en adéquation avec son profil et la réalité du marché du travail

Cibler des pistes professionnelles

Mesurer les écarts entre ses acquis et la piste **retenue**

Etape 4 : Elaborer une stratégie

Formaliser un plan d'action

Préparer chaque étape de son projet

Identifier et lever les freins, les obstacles, les blocages

Mobiliser les ressources utiles à la réalisation du plan

Construire un environnement favorable à votre reconversion



At'Home Formations - Triamid'Hom
25 boulevard Raymond Parpaillon - 85600 MONTAIGU VENDÉE
accueil@triamidhom.com - 02 28 15 34 46 - /www.triamidhom.fr/