

**DATE** de la prochaine session : Entrée permanente  
En accompagnement-coaching

**PRIX : à partir de 900 HT – 1080 TTC / stagiaire**  
Durée estimative en heures : **12 heures**



## OBJECTIFS

*Réfléchir à son projet professionnel est une étape importante de la vie qui nécessite de bien se connaître, de se questionner tant au niveau personnel que professionnel, sur ses attentes, ses compétences, son expérience et ses objectifs.*

*C'est aussi savoir s'orienter. Cette compétence clé permet de renforcer son employabilité et ainsi faire face aux mutations constantes du monde du travail.*

## Nous contacter

25 Bd Raymond Parpaillon  
**85600 MONTAIGU VENDÉE**

[accueil@triamidhom.com](mailto:accueil@triamidhom.com)

02 28 15 34 46

<https://www.triamidhom.fr/>

## PROFIL DES STAGIAIRES

### | Pour qui

- ☀ Toute personne qui souhaite définir un projet professionnel.

### Pré-requis :

- ☀ Aucun

## OBJECTIFS DE L'ACCOMPAGNEMENT

- Définir son profil professionnel
- Construire un projet réaliste
- Acquérir la compétence à s'orienter

### | PROFIL DE L'ANIMATEUR



Cette formation est animée par un ingénieur spécialisé de la formation professionnelle et des Ressources Humaines.

### | SUIVI DE L'EXÉCUTION & ÉVALUATIONS DES RÉSULTATS



- Entretiens individuels
- Ateliers méthodologiques collectifs et individuels
- Suivi avec un accompagnateur référent tout au long de la démarche

### | RESSOURCES TECHNIQUES & PÉDAGOGIQUES



- Accueil des stagiaires dans un espace extranet dédié à la formation.
- Etudes de l'environnement professionnel en groupe et individualisée
- Méthodologie d'accompagnement personnalisée
- Mise à disposition en ligne de documents de supports.

**DATE** de la prochaine session : Entrée permanente  
En accompagnement-coaching

**PRIX : à partir de 900 HT – 1080 TTC / stagiaire**  
Durée estimative en heures : **12 heures**



## NOTRE METHODOLOGIE D'ACCOMPAGNEMENT

*D'entretiens  
individuels d'1h30*

*D'ateliers collectifs  
de 4 h*

*D'échange par  
téléphone, mail ou  
visio-conférence*

*Nous adaptons la  
répartition entre  
entretiens, ateliers et  
échanges en fonction  
de chaque stagiaire*

Entretien de découverte

### Etape 1 : Rédiger son profil professionnel

Analyser son parcours professionnel

Faire l'inventaire de ses compétences

Définir ses valeurs, ses centres d'intérêts, ses motivations

Identifier ses qualités et sa personnalité

### Etape 2 : Définir ses appétences professionnelles

Rédiger un profil de poste idéal

Explorer les secteurs professionnels, les métiers et le marché du travail

Repérer et mesurer le décalage entre la représentation d'un métier et la réalité de la profession

### Etape 3 : Définir son projet professionnel

Construire un projet en adéquation avec son profil et la réalité du marché du travail

Cibler des pistes professionnelles

Mesurer les écarts entre ses acquis et la piste **retenue**

### Etape 4 : Elaborer une stratégie

Formaliser un plan d'action

Préparer chaque étape de son projet

Identifier et lever les freins, les obstacles, les blocages

Mobiliser les ressources utiles à la réalisation du plan

Construire un environnement favorable à votre reconversion



At'Home Formations - Triamid'Hom

25 boulevard Raymond Parpaillon - 85600 MONTAIGU VENDÉE  
accueil@triamidhom.com - 02 28 15 34 46 - /www.triamidhom.fr/